



下羽栗保育所

2月の献立（乳児）



日	曜日	午前おやつ	昼食献立	午後おやつ	主な食材	kcal	塩分	
1	木	かっぱ えびせん	ちゃんぽん麺、えびしゅうまい、フルーツ	ビスコ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、もやし、コーン、葱、うずら卵、かまぼこ//えびしゅうまい//みかん缶	牛乳 503	2.4	
節分	2	金	ウエハース	散らし寿司、お浸し、吸物、節分豆	鬼 まんじゅう	米、人参、しいたけ、胡瓜、錦糸卵、でんぷ、ツナ、かんぴょう、のり//ほうれん草、えのき、人参//かまぼこ、わかめ、葱//大豆//ホットケーキミックス、卵、牛乳、さつま芋	牛乳 556	1.8
	3	土	ビスコ	焼きビーフン、さつま芋サラダ、スープ	星たべよ	ビーフン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン//さつま芋、ハム、コーン、マヨネーズ//玉葱、人参、コーン	牛乳 457	1.2
5	月	ハーベスト	ごはん、肉団子の酢豚風、春雨サラダ、中華スープ	ゼリー	米//ミートボール、玉葱、人参、ピーマン、ケチャップ//春雨、ハム、胡瓜、人参、マヨネーズ//玉葱、青梗菜、ごま	牛乳 558	1.7	
6	火	いわしっこ・ 一口ゼリー	ゆかりごはん、おでん、ブロッコリーサラダ、フルーツ	黒棒	米、ゆかりの素//大根、竹輪、さつま揚げ、里芋、うずら卵//ブロッコリー、人参、ツナ、ドレッシング//黄桃缶	牛乳 515	1.7	
7	水	サブレ	スパゲティミートソース、かにかまサラダ、コンソメスープ	かっぱ えびせん	スパゲティ、合挽ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース、トマトソース、ケチャップ//キャベツ、かにかま、コーン、マヨネーズ//玉葱、人参、パセリ	牛乳 528	1.7	
8	木	ベジタべる	野菜たっぷりカレーライス、フライドポテト、フルーツヨーグルト	ぼたぼた 焼き	米、豚肉、南瓜、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドポテト//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 565	1.8	
9	金	おとっと	ごはん、魚の野菜あんかけ、いんげんのおかか和え、味噌汁	マカロニ きな粉	米//タラ、玉葱、人参、しめじ//いんげん、コーン、人参、かつお節//豆腐、えのき、葱//マカロニ、きな粉	牛乳 499	1.8	
10	土	ハーベスト	けんちんうどん、野菜とウインナーのカレーソテー、フルーツ	黒棒	うどん、鶏肉、大根、人参、ごぼう、しいたけ、葱、油揚げ//ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、カレー粉//みかん缶	牛乳 467	1.7	
13	火	サブレ	ごはん、豆腐チャンプルー、もやしサラダ、スープ	おにぎり せんべい	米//豆腐、豚肉、卵、玉葱、人参、にら、しいたけ//もやし、胡瓜、ハム、ドレッシング//玉葱、コーン、わかめ	牛乳 527	1.3	
14	水	ハッピー ターン	焼きそば、チキンナゲット、中華コーンスープ	バナナ ケーキ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、もやし//チキンナゲット、ケチャップ//卵、玉葱、コーン//ホットケーキミックス、卵、牛乳、バナナ	牛乳 546	2.3	
15	木	サッポロ ポテト	パン、クリームシチュー、ツナサラダ、フルーツ	プライム	パン、ジャム//鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、シチューの素、牛乳//ブロッコリー、人参、コーン、ツナ、ドレッシング//黄桃缶	牛乳 549	2.3	
16	金	カルシウム せんべい	ごはん、ふりかけ、ささみカツ、竹輪とひじきのサラダ、味噌汁	ばりんこ	米//ふりかけ//ささみカツ//ひじき、竹輪、人参、枝豆、マヨネーズ//玉葱、葱、麩	牛乳 515	2.1	
17	土	プライム	ラーメン、ウインナー、一口ゼリー	ハッピー ターン	ラーメン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、コーン、葱//ウインナー、ケチャップ	牛乳 486	2.5	
19	月	ベジタべる	親子うどん、グリーンサラダ、フルーツ	ぼたぼた 焼き	うどん、鶏肉、玉葱、かまぼこ、葱、卵//ブロッコリー、アスパラ、ツナ、マヨネーズ//みかん缶	牛乳 476	2.1	
20	火	動物 ビスケット	ごはん、ポークチャップ、いんげんサラダ、コンソメスープ	揚げパン	米//豚肉、玉葱、ピーマン、しめじ、ケチャップ//いんげん、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング//玉葱、人参、パセリ//パン、きな粉	牛乳 558	1.8	
21	水	雪の宿	わかめごはん、アジフライ、ほうれん草のごま和え、味噌汁	ビスコ	米、わかめご飯の素//アジフライ、タルタルソース//ほうれん草、人参、竹輪、ごま//白菜、油揚げ、葱	牛乳 486	1.6	
22	木	ハーベスト	カレーライス、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト	サッポロ ポテト	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//キャベツ、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 547	1.6	
24	土	ビスコ	焼きそば、かにかまサラダ、中華スープ	ぼたぼた 焼き	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、もやし//いんげん、人参、かにかま、マヨネーズ//玉葱、しいたけ、ごま	牛乳 460	1.9	
26	月	ピケ8	ごはん、エビマヨ、小松菜コンソメ和え、ポテトスープ	プライム	米//エビフリッター、ブロッコリー、マヨネーズ、ケチャップ//小松菜、人参、コーン//じゃが芋、玉葱、人参	牛乳 532	1.6	
27	火	星たべよ	親子丼、ほうれん草お浸し、味噌汁	フルーチェ	米、卵、鶏肉、玉葱、かまぼこ、しいたけ、葱//ほうれん草、人参、もやし//白菜、わかめ、葱//フルーチェの素、牛乳	牛乳 483	2.0	
28	水	白い風船	ごはん、鶏肉の唐揚げ、枝豆とひじきのサラダ、味噌汁	ばりんこ	米//鶏肉//ひじき、枝豆、人参、ドレッシング//大根、葱、わかめ	牛乳 529	1.4	
29	木	さやえんどう スナック	ごはん、ふりかけ、ハンバーグ、ポテトのチーズ焼き、スープ	ハッピー ターン	米//ふりかけ//ハンバーグ、ケチャップ//じゃが芋、チーズ、マヨネーズ//玉葱、しめじ、人参	牛乳 517	1.6	

☆材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願い致します。





下羽栗保育所

2月の献立（幼児）



日	曜日	午前おやつ	昼食献立	午後おやつ	主な食材	kcal	塩分
1	木		ちゃんぽん麺、えびしゅうまい、フルーツ	ビスコ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、もやし、コーン、葱、うずら卵、かまぼこ//えびしゅうまい//みかん缶	牛乳 545	2.5
節分	2	金	散らし寿司、お浸し、吸物、節分豆	鬼まんじゅう	米、人参、しいたけ、胡瓜、錦糸卵、でんぷ、ツナ、かんぴょう、のり//ほうれん草、えのき、人参//かまぼこ、わかめ、葱//大豆//ホットケーキミックス、卵、牛乳、さつま芋	牛乳 547	1.7
	3	土	ビスコ	焼きビーフン、さつま芋サラダ、スープ	星たべよ	ビーフン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、ピーマン//さつま芋、ハム、コーン、マヨネーズ//玉葱、人参、コーン	牛乳 529
5	月		ごはん、肉団子の酢豚風、春雨サラダ、中華スープ	ゼリー	米//ミートボール、玉葱、人参、ピーマン、ケチャップ//春雨、ハム、胡瓜、人参、マヨネーズ//玉葱、青梗菜、ごま	牛乳 573	1.8
6	火		ゆかりごはん、おでん、ブロッコリーサラダ、フルーツ	黒棒	米、ゆかりの素//大根、竹輪、さつま揚げ、里芋、うずら卵//ブロッコリー、人参、ツナ、ドレッシング//黄桃缶	牛乳 523	1.8
7	水		スパゲティミートソース、かにかまサラダ、コンソメスープ	かっぱえびせん	スパゲティ、合挽ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース、トマトソース、ケチャップ//キャベツ、かにかま、コーン、マヨネーズ//玉葱、人参、パセリ	牛乳 564	1.7
8	木		野菜たっぷりカレーライス、フライドポテト、フルーツヨーグルト	ぼたぼた焼き	米、豚肉、南瓜、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドポテト//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 571	1.7
9	金		ごはん、魚の野菜あんかけ、いんげんのおかか和え、味噌汁	マカロニきな粉	米//タラ、玉葱、人参、しめじ//いんげん、コーン、人参、かつお節//豆腐、えのき、葱//マカロニ、きな粉	牛乳 511	1.7
10	土	ハーベスト	けんちんうどん、野菜とウインナーのカレーソテー、フルーツ	黒棒	うどん、鶏肉、大根、人参、ごぼう、しいたけ、葱、油揚げ//ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、カレー粉//みかん缶	牛乳 521	1.8
13	火		ごはん、豆腐チャンプルー、もやしサラダ、スープ	おにぎりせんべい	米//豆腐、豚肉、卵、玉葱、人参、にら、しいたけ//もやし、胡瓜、ハム、ドレッシング//玉葱、コーン、わかめ	牛乳 547	1.3
14	水		焼きそば、チキンナゲット、中華コーンスープ	バナナケーキ	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、もやし//チキンナゲット、ケチャップ//卵、玉葱、コーン//ホットケーキミックス、卵、牛乳、バナナ	牛乳 567	2.6
15	木		パン、クリームシチュー、ツナサラダ、フルーツ	プライム	パン、ジャム//鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、シチューの素、牛乳//ブロッコリー、人参、コーン、ツナ、ドレッシング//黄桃缶	牛乳 560	2.4
16	金		ごはん、ふりかけ、ささみカツ、竹輪とひじきのサラダ、味噌汁	ばりんこ	米//ふりかけ//ささみカツ//ひじき、竹輪、人参、枝豆、マヨネーズ//玉葱、葱、麩	牛乳 582	2.5
17	土	プライム	ラーメン、ウインナー、一口ゼリー	ハッピーターン	ラーメン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、コーン、葱//ウインナー、ケチャップ	牛乳 551	2.6
19	月		親子うどん、グリーンサラダ、フルーツ	ぼたぼた焼き	うどん、鶏肉、玉葱、かまぼこ、葱、卵//ブロッコリー、アスパラ、ツナ、マヨネーズ//みかん缶	牛乳 473	2.1
20	火		ごはん、ポークチャップ、いんげんサラダ、コンソメスープ	揚げパン	米//豚肉、玉葱、ピーマン、しめじ、ケチャップ//いんげん、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング//玉葱、人参、パセリ//パン、きな粉	牛乳 599	1.9
21	水		わかめごはん、アジフライ、ほうれん草のごま和え、味噌汁	ビスコ	米、わかめご飯の素//アジフライ、タルタルソース//ほうれん草、人参、竹輪、ごま//白菜、油揚げ、葱	牛乳 529	1.8
22	木		カレーライス、キャベツサラダ、フルーツヨーグルト	サッポロポテト	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//キャベツ、胡瓜、人参、コーン、ドレッシング//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 550	1.6
24	土	ビスコ	焼きそば、かにかまサラダ、中華スープ	ぼたぼた焼き	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン、もやし//いんげん、人参、かにかま、マヨネーズ//玉葱、しいたけ、ごま	牛乳 529	2.1
26	月		ごはん、エビマヨ、小松菜コンソメ和え、ポテトスープ	プライム	米//エビフリッター、ブロッコリー、マヨネーズ、ケチャップ//小松菜、人参、コーン//じゃが芋、玉葱、人参	牛乳 558	1.6
27	火		親子丼、ほうれん草お浸し、味噌汁	フルーチェ	米、卵、鶏肉、玉葱、かまぼこ、しいたけ、葱//ほうれん草、人参、もやし//白菜、わかめ、葱//フルーチェの素、牛乳	牛乳 496	1.8
28	水		ごはん、鶏肉の唐揚げ、枝豆とひじきのサラダ、味噌汁	ばりんこ	米//鶏肉//ひじき、枝豆、人参、ドレッシング//大根、葱、わかめ	牛乳 593	1.3
29	木		ごはん、ふりかけ、ハンバーグ、ポテトのチーズ焼き、スープ	ハッピーターン	米//ふりかけ//ハンバーグ、ケチャップ//じゃが芋、チーズ、マヨネーズ//玉葱、しめじ、人参	牛乳 577	2.1

☆材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いします。

