ほけんだより

令和５年 11 月１日

朝晩の冷え込みで鼻水や咳、下痢など体調を崩すお子様が増えてきました。今年は早い段階でインフルエンザによる流行が始まっています。（岐阜県にインフルエンザ警報発令）

体調管理に注意し、感染予防に努めて流行を乗り切りましょう。症状がある時は無理をせず身体を休ませてあげましょう。

心配なせき！

季節に関係なく咳・鼻水が出て、年齢が低いほど重症化しやすいものです。咳は病気を見分ける手がかりとなるので、特徴を押さえておきましょう。

◆激しいせき◆

～ＲＳウイルス感染症の疑い！～

激しい咳が止まらない、ゼイゼイと苦しそうな呼吸をする。年齢が小さいほど重症化しやすい。

◆乾いたせき◆

～気管支炎の疑い！～

コンコンと乾いた咳が１日中続いたり、痰が絡んだゼロゼロという湿った咳が続いたりする。

◆せきがひどいときは◆

※小さいお子様は上体を起こして背中を軽くたたくと呼吸が楽になります。

※部屋の加湿をしましょう。

※喉を潤すために水分補給を心がけましょう。

◆風邪とインフルエンザと新型コロナウイルスの違い◆

▣ 風邪

- 細菌やウイルスが原因。
- 感染力は強くない。
- 初期症状はくしゃみ、鼻水、喉の痛み。
- 徐々に体温が上がる。
- 関節痛はほとんどない。
- 安静をしていれば重症にならない。

▣ インフルエンザ

- インフルエンザウイルスが原因。
- 感染力は強く流行する。
- 初期症状は強い寒気、悪寒、頭痛。
- 急に体温が上がり高熱。
- 関節痛が全身に出る。
- 重症の場合、肺炎や気管支炎、インフルエンザ脳症を合併。
- 治療薬があり効果がある。

▣ 新型コロナウイルス

- 新型コロナウイルスが原因。
- 感染力は強く流行する。
- 初期症状は風邪と似ている。
- 咳、鼻水、喉の痛み、発熱、体のだるさ、味覚障害など。
- 効果的な治療薬は研究中。
- 重症化することもある。

※発症した日は０日とするため次の日から５日間数えます。

※解熱した日は数えずに次の日から３日間数えます。

※新型コロナウイルス感染症の場合も対象になります。

※「おしらせ」の用紙を提出して登所します。

	インフルエンザの場合	発症日	発症後							
		０日目	１日目	２日目	３日目	４日目	５日目	６日目	７日目
例①	発症後１日目に解熱した場合（最低基準）	発熱	解熱	解熱 1日目	解熱 2日目	解熱 3日目	×	○	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登所可能	
例②	発症後２日目に解熱した場合	発熱	発熱	解熱	解熱 1日目	解熱 2日目	解熱 3日目	○	
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登所可能	
例③	発症後３日目に解熱した場合	発熱	発熱	発熱	解熱	解熱 1日目	解熱 2日目	解熱 3日目	○
		出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	出席停止	登所可能