

第一保育所 8月の献立



		午前おやつ		午後おやつ						
日	曜日	離乳	乳児	昼食献立	離乳	乳児	主な食材	kcal	塩分	
1	土	おかし	おかし	そばろごはん、かにかまサラダ、味噌汁	おかし	おかし	米、鶏肉、グリーンピース//キャベツ、人参、かにかま、マヨネーズ//じゃが芋、葱、麩	牛乳 451	1.5	
3	月	ハイハイ	ばりんこ	ごはん、サバの味噌煮、いんげんゴマ和え、吸物	ベビーダノン	フルーチェ	米//サバ、葱//いんげん、人参、竹輪、ごま//なると、わかめ、葱//フルーチェの素、牛乳	牛乳 507	1.5	
4	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	パン、ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ	魚スナック	雪の宿	パン//ハンバーグ、玉葱、ケチャップ//ブロッコリー、じゃが芋、人参、トマト、マヨネーズ//コーンスープの素、コーン、パセリ	牛乳 422	1.9	
5	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ごはん、ふりかけ、肉じゃが、ほうれん草お浸し、味噌汁	すいか	すいか・おかし	米//ふりかけ//牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、いんげん//ほうれん草、人参、もやし//麩、わかめ、葱	牛乳 460	1.8	
6	木	魚せんべい	ビスコ	わかめごはん、えび団子と野菜の煮物、ひじきサラダ、かき玉汁	野菜スナック	ココナッツサブレ	米、わかめご飯の素//えび団子、大根、人参、干しいたけ//ひじき、胡瓜、人参、コーン、ツナ、マヨネーズ//卵、玉葱、人参	牛乳 463	1.9	
7	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	夏野菜カレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	ひじきせんべい	ハッピーターン	米、豚肉、南瓜、茄子、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドポテト//みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 526	1.3	
希望保育	8	土	おかし	卵とじうどん、竹輪の磯辺揚げ、フルーツ	おかし	おかし	うどん、卵、玉葱、人参、わかめ//竹輪、青のり、天ぷら粉//みかん缶	牛乳 478	2.2	
	10	月	ひじきせんべい	星たべよ	ゆかりごはん、煮魚、ブロッコリーサラダ、味噌汁	魚スナック	ムーンライトクッキー	米、ゆかり//赤魚//ブロッコリー、人参、コーン、マヨネーズ//里芋、わかめ、葱	牛乳 473	1.7
	12	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、ふりかけ、南瓜コロッケ、お浸し、味噌汁	野菜スナック	ばりんこ	米//ふりかけ//南瓜コロッケ//ほうれん草、人参//大根、葱、油揚げ	牛乳 489	2.0
	13	木	魚せんべい	サッポロポテト	ごはん、鶏肉のケチャップ煮、コールスローサラダ、スープ	ハイハイ	ぼたぼた焼き	米//鶏肉、玉葱、人参、ケチャップ//キャベツ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ、レモン汁//玉葱、しめじ、パセリ	牛乳 460	1.2
	14	金	ハイハイ野菜	ハーベスト	焼きそば、青のりポテト、スープ	ひじきせんべい	ハッピーターン	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、青のり//豆腐、玉葱、青梗菜	牛乳 464	1.9
15	土	おかし	おかし	そうめん、ウインナーのカレー炒め、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、オクラ、茄子、人参、わかめ、葱//ウインナー、玉葱、コーン、カレー粉//パイン缶	牛乳 468	2.2	
17	月	ハイハイ	ばりんこ	ゆかりごはん、白身魚フライ、ひじき煮、味噌汁	オレンジ	オレンジ・おかし	米、ゆかり//白身魚フライ、タルタルソース//ひじき、人参、さつま揚げ//麩、わかめ、小松菜//オレンジ	牛乳 476	1.9	
18	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	ごはん、タンドリーチキン、小松菜とさつま揚げの煮浸し、吸物	魚スナック	雪の宿	米//鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、ケチャップ//小松菜、さつま揚げ、人参//えのき、葱、わかめ	牛乳 479	1.6	
19	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	スパゲティナポリタン、南瓜サラダ、コンソメスープ	ベビーダノン	フルーツ杏仁	スパゲティ、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、しめじ、ケチャップ//南瓜、人参、コーン、マヨネーズ//玉葱、人参、パセリ//みかん缶、パイン缶、杏仁缶	牛乳 459	1.4	
20	木	魚せんべい	ビスコ	ごはん、親子煮、みかん甘酢サラダ、吸物	野菜スナック	ハッピーターン	米//鶏肉、卵、玉葱、人参、干しいたけ、グリーンピース//キャベツ、胡瓜、みかん缶//えのき、麩、みつば	牛乳 463	1.2	
21	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	ごはん、麻婆豆腐、パンサンスー、スープ	ひじきせんべい	プリン	米//豆腐、豚ミンチ、玉葱、葱、干しいたけ//春雨、胡瓜、人参、ササミ//青梗菜、玉葱、人参//プリンの素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳 522	0.9	
22	土	おかし	おかし	サラダうどん、南瓜天ぷら、フルーツ	おかし	おかし	うどん、キャベツ、コーン、胡瓜、トマト、ツナ//南瓜、天ぷら粉//黄桃缶	牛乳 454	1.8	
24	月	ハイハイ	星たべよ	ごはん、ふりかけ、コロッケ、ごぼうサラダ、味噌汁	バナナ	バナナ	米//ふりかけ//コロッケ//ごぼう、胡瓜、人参、マヨネーズ//切干大根、えのき、小松菜//バナナ	牛乳 479	2.0	
25	火	ひじきせんべい	カニチップ	冷し中華、ミートボール、フルーツ	魚スナック	ムーンライトクッキー	中華麺、もやし、胡瓜、ささみ、錦糸卵、トマト//肉団子、ケチャップ//みかん缶、パイン缶	牛乳 434	2.0	
26	水	おこめせんべい	白い風船	チキンライス、マカロニサラダ、きのこスープ	ベビーダノン	ぶどう寒天	米、鶏肉、玉葱、人参、コーン、グリーンピース、ケチャップ//マカロニ、胡瓜、人参、ハム、マヨネーズ//しめじ、えのき、玉葱、パセリ//ぶどうジュース、寒天	牛乳 450	1.0	
27	木	魚せんべい	サッポロポテト	ごはん、ふりかけ、厚揚げの中華あん、春雨サラダ、わかめスープ	野菜スナック	マリービスケット	米//ふりかけ//厚揚げ、鶏肉、玉葱、人参、青梗菜、干しいたけ//春雨、胡瓜、みかん缶、マヨネーズ//玉葱、なると、わかめ	牛乳 481	1.0	
28	金	ハイハイ野菜	ハーベスト	カレーライス、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	バナナ	アイスクリーム・おかし	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//ブロッコリー、人参、ツナ、マヨネーズ//みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 565	1.2	
29	土	おかし	おかし	お好み焼き、粉ふき芋、スープ	おかし	おかし	キャベツ、豚肉、葱、卵、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ//じゃが芋、パセリ//玉葱、人参、コーン	牛乳 457	1.2	
31	月	ハイハイ	ばりんこ	ごはん、ふりかけ、えびフリッターケチャップあん、ほうれん草お浸し、味噌汁	おこめせんべい	バームクーヘン	米//ふりかけ//えびフリッター、玉葱、人参、グリーンピース、ケチャップ//ほうれん草、人参、えのき//里芋、オクラ、麩	牛乳 542	1.8	

☆離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
 ☆材料の都合により献立を変更することがありますのでご了承ください。
 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
 ☆マヨネーズは特定原材料7品目・カレーは28品目 未使用のもので提供しています。

