第一保育所　８月の献立

		午前おやつ			午後おやつ						
日	曜日	離乳	乳児	昼食献立	離乳	乳児	主な食材		kcal	塩分
1	金	ハイハイン野菜	さやえんどうスナック	ごはん、ツナのカレー風味炒り豆腐、ほうれん草お浸し、 吸物	おこめせんべい	バームクーヘン	米／豆腐、ツナ、玉葱、人参、卵、カレー粉／ほうれん草、人参、えのき／玉葱、みつば、麸	牛乳	475	1.9
2	土	おかし	おかし	そぼろごはん、かにかまサラダ、味噌汁	おかし	おかし	米、鶏肉、グリンピース／キャベツ、人参、かにかま、マヨネーズ／じゃが芋、葱、麸	牛乳	455	1.4
4	月	ハイハイン	星たべよ	ごはん、サバの味噌焼き、いんげんゴマ和え、吸物	魚スナック	アイスクリーム・おかし	米／サバ／いんげん、人参、竹輪、ごま／なると、わかめ、葱	牛乳	537	1.7
5	火	ひじきせんべい	かにチップ	冷し中華、ミートボール、フルーツ	すいか	すいか・おかし	中華麺、もやし、胡瓜、ささみ、錦糸卵、トマト／ミートボール、ケチャップ／みかん缶	牛乳	469	2.4
6	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、ふりかけ、ツナじゃが、ほうれん草お浸し、味噌汁	野菜スナック	マリービスケット	米／ふりかけ／じゃが芋、玉葱、人参、ツナ、いんげん／ほうれん草、人参、もやし／麸、わかめ、葱	牛乳	459	2.2
7	木	魚せんべい	サッポロポテト	菜飯、えび団子と野菜の煮物、ひじきサラダ、かき玉汁	ベビーダノン	フルーチェ	米、菜飯の素／えび団子、大根、人参、干ししいたけ／ひじき、胡瓜、人参、コーン、ツナ、マヨネーズ／卵、玉葱、わかめ／フルーチェの素、牛乳	牛乳	467	1.9
8	金	ハイハイン野菜	ハーベスト	カレーライス、ツナサラダ、フルーツヨーグルト	ひじきせんべい	ムーンライトクッキー	米、豚肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉／ブロッコリー、人参、ツナ、マヨネーズ／みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	539	1.3
9	土	おかし	おかし	卵とじうどん、竹輪の磯辺揚げ、フルーツ	おかし	おかし	うどん、卵、玉葱、人参、わかめ／竹輪、青のり、天ぷら粉／みかん缶	牛乳	466	1.8
12	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	ゆかりごはん、煮魚、ブロッコリーサラダ、味噌汁	魚スナック	雪の宿	米、ゆかり／赤魚／ブロッコリー、人参、コーン、マヨネーズ／里芋、わかめ、葱	牛乳	456	1.7
13	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	焼きそば、青のりポテト、スープ	野菜スナック	ばりんこ	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン／じゃが芋、青のり／豆腐、玉葱、青梗菜	牛乳	422	2.0
14	木	魚せんべい	ビスコ	ごはん、鶏肉のケチャップ煮、コールスローサラダ、スープ	ハイハイン	ハッピーターン	米／鶏肉、玉葱、人参、ケチャップ／キャベツ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ、レモン汁／玉葱、レタス、しめじ	牛乳	464	1.2
15	金	ハイハイン野菜	さやえんどうスナック	ごはん、ふりかけ、南瓜コロッケ、お浸し、味噌汁	ひじきせんべい	ぽたぽた焼き	米／ふりかけ／南瓜コロッケ／ほうれん草、人参／大根、葱、油揚げ	牛乳	482	2.0
16	土	おかし	おかし	そうめん、ウインナーのケチャップ炒め、フルーツ	おかし	おかし	そうめん、オクラ、茄子、人参、わかめ、葱／ウインナー、玉葱、コーン、ケチャップ／パイン缶	牛乳	453	2.2
18	月	ハイハイン	星たべよ	菜飯、白身魚フライ、ひじき煮、味噌汁	オレンジ	オレンジ・おかし	米、菜飯の素／白身魚フライ、タルタルソース／ひじき、人参、さつま揚げ／麸、わかめ、小松菜／オレンジ	牛乳	463	1.9
19	火	ひじきせんべい	かにチップ	チキンライス、マカロニサラダ、きのこスープ	魚スナック	マリービスケット	米、鶏肉、玉葱、人参、コーン、グリンピース、ケチャップ／マカロニ、胡瓜、人参、ハム、マヨネーズ／しめじ、えのき、玉葱、パセリ	牛乳	465	1.3
20	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、ふりかけ、豆腐の中華煮、春雨サラダ、わかめスープ	ベビーダノン	フルーツ杏仁	米／ふりかけ／豆腐、豚肉、玉葱、人参、青梗菜、干ししいたけ／春雨、胡瓜、かにかま、マヨネーズ／玉葱、なると、わかめ／みかん缶、パイン缶、杏仁缶	牛乳	469	1.0
21	木	魚せんべい	サッポロポテト	ごはん、親子煮、みかん甘酢サラダ、吸物	野菜スナック	ムーンライトクッキー	米／鶏肉、卵、玉葱、人参、干ししいたけ、グリンピース／キャベツ、胡瓜、みかん缶／えのき、麸、みつば	牛乳	474	1.5
22	金	ハイハイン野菜	ハーベスト	パン、ハンバーグ、ブロッコリーサラダ、コーンポタージュ	ひじきせんべい	プリン	パン／ハンバーグ、玉葱、ケチャップ／ブロッコリー、じゃが芋、人参、ツナ、ドレッシング／コーンスープの素、コーン、パセリ／プリンの素、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	481	2.2
23	土	おかし	おかし	お好み焼き、粉ふき芋、スープ	おかし	おかし	キャベツ、豚肉、葱、卵、小麦粉、青のり、かつお節、お好み焼きソース、マヨネーズ／じゃが芋、パセリ／玉葱、人参、コーン	牛乳	457	1.2
25	月	ハイハイン	ばりんこ	ごはん、ふりかけ、コロッケ、ごぼうサラダ、味噌汁	バナナ	バナナ	米／ふりかけ／コロッケ／ごぼう、胡瓜、人参、マヨネーズ／切干大根、えのき、小松菜／バナナ	牛乳	480	2.1
26	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	夏野菜カレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	魚スナック	ぽたぽた焼き	米、鶏肉、南瓜、茄子、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉／フライドポテト／みかん缶、黄桃缶、パイン缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	505	1.5
27	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	スパゲティナポリタン、南瓜サラダ、コンソメスープ	ベビーダノン	ぶどう寒天	スパゲティ、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン、しめじ、ケチャップ／南瓜、人参、コーン、マヨネーズ／玉葱、人参、パセリ／ぶどうジュース、寒天	牛乳	472	1.4
28	木	魚せんべい	ビスコ	ごはん、タンドリーチキン、小松菜とさつま揚げの煮浸し、吸物	野菜スナック	ハッピーターン	米／鶏肉、カレー粉、ヨーグルト、ケチャップ／小松菜、さつま揚げ、人参／えのき、葱、わかめ	牛乳	483	1.7
29	金	ひじきせんべい	さやえんどうスナック	ごはん、麻婆豆腐、バンサンスー、スープ	ハイハイン	雪の宿	米／豆腐、豚ミンチ、玉葱、葱、干ししいたけ／春雨、胡瓜、人参、ササミ／青梗菜、玉葱、人参	牛乳	488	1.4
30	土	おかし	おかし	サラダうどん、さつま芋煮、フルーツ	おかし	おかし	うどん、キャベツ、コーン、胡瓜、トマト、ツナ／さつま芋／黄桃缶	牛乳	463	1.4

希望保育

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いします。
☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
☆マヨネーズは特定原材料７品目、カレーは２８品目　未使用のもので提供しています。