

# 第一保育所 4月の献立



日	曜日	午前おやつ		午後おやつ		主な食材	kcal	塩分		
		離乳	乳児	離乳	乳児					
1	火	ひじきせんべい	おととと	ごはん、炒り豆腐、春雨サラダ、味噌汁	魚スナック	雪の宿	米//豆腐、ツナ、玉葱、人参、ひじき、グリーンピース//春雨、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ//小松菜、えのき、葱	牛乳	459	1.5
2	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ごはん、サバの味噌煮、菜の花のお浸し、けんちん汁	ハイハイ	動物ビスケット	米//サバ//菜の花、人参//竹輪、豆腐、大根、ごぼう、人参、葱	牛乳	526	1.6
3	木	魚せんべい	ハッピーターン	ごはん、ふりかけ、コロケ、ブロッコリーのコーン和え、味噌汁	野菜スナック	ビスコ	米//ふりかけ//コロケ//ブロッコリー、人参、コーン//麩、葱、わかめ	牛乳	481	1.8
4	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	パン、チキンチャップ、キャベツサラダ、コーンポタージュ	ひじきせんべい	ぱりんこ	パン、ジャム//鶏肉、玉葱、しめじ、ピーマン、ケチャップ//キャベツ、人参、ツナ、ドレッシング//コーンスープの素	牛乳	468	2.0
5	土	入 園 式								
7	月	ハイハイ	星たべよ	カレーライス、マカロニサラダ、フルーツヨーグルト	バナナ	ホットケーキ	米、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//マカロニ、ブロッコリー、人参、コーン、マヨネーズ//パイン缶、みかん缶、黄桃缶、ヨーグルト//ホットケーキミックス、卵、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	546	1.5
8	火	ひじきせんべい	おととと	焼きそば、青のりポテト、わかめスープ	魚スナック	ムーンライトクッキー	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、青のり//わかめ、えのき、葱	牛乳	466	1.5
9	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、麻婆豆腐、人参サラダ、春雨スープ	ベビーダノン	カルピス寒天	米//豆腐、豚ミンチ、玉葱、葱、干しいたけ//人参、もやし、胡瓜、ツナ、ドレッシング//春雨、玉葱、人参、チンゲン菜//カルピス、寒天	牛乳	446	1.0
10	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	ごはん、白身フライ、いんげんのごま和え、味噌汁	野菜スナック	マリービスケット	米//白身魚フライ、タルタルソース//いんげん、竹輪、人参、ごま//小松菜、玉葱、麩	牛乳	486	1.7
11	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	ごはん、えび団子と野菜の煮物、ミモザサラダ、味噌汁	南瓜煮	南瓜蒸しパン	米//えび団子、大根、人参、いんげん//ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ//白菜、豆腐、葱//ホットケーキミックス、南瓜	牛乳	539	2.2
12	土	おかし	おかし	わかめうどん、ほうれん草とコーンのソテー、フルーツ	おかし	おかし	うどん、わかめ、鶏肉、人参、葱//ほうれん草、コーン//バナナ	牛乳	425	1.9
14	月	ハイハイ	ぱりんこ	ごはん、ハンバーグ、ブロッコリーおかが和え、味噌汁	さつま芋煮	麩ラスク	米//ハンバーグ、ケチャップ//ブロッコリー、人参、かつお節//大根、わかめ、葱//麩、マーガリン(植物性)	牛乳	475	1.8
15	火	ひじきせんべい	おととと	肉味噌丼、ひじきサラダ、吸物	魚スナック	雪の宿	米、豚ミンチ、玉葱、グリーンピース//ひじき、胡瓜、人参、コーン、ツナ、ドレッシング//豆腐、ほうれん草、えのき	牛乳	479	1.5
16	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ゆかりごはん、魚の照り焼き、菜の花の卵とじ、吸物	ベビーダノン	豆乳杏仁	米、ゆかり//鯖//菜の花、人参、卵//わかめ、葱、なると//豆乳杏仁、みかん缶、パイン缶	牛乳	486	1.6
17	木	魚せんべい	ハッピーターン	五目うどん、ちくわの磯辺揚げ、フルーツ	野菜スナック	ビスコ	うどん、鶏肉、大根、人参、干しいたけ、葱//竹輪、青のり、天ぷら粉//黄桃缶	牛乳	473	2.1
18	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	えびピラフ、かにかまサラダ、スープ	じゃが芋煮	じゃが芋餅	米、えび、玉葱、ミックスベジタブル//キャベツ、人参、かにかま、マヨネーズ//玉葱、人参、パセリ//じゃが芋	牛乳	437	1.2
19	土	おかし	おかし	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーサラダ、野菜スープ	おかし	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ//ブロッコリー、人参、コーン、ドレッシング//キャベツ、玉葱、人参	牛乳	478	1.4
21	月	ハイハイ	星たべよ	ごはん、魚の味噌マヨ焼き、小松菜煮浸し、吸物	さつま芋煮	鬼まんじゅう	米//鱈、マヨネーズ、青のり//小松菜、人参、さつま揚げ//麩、わかめ、葱//ホットケーキミックス、さつま芋	牛乳	506	2.0
22	火	ひじきせんべい	おととと	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	野菜スナック	マリービスケット	米、豚肉、南瓜、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドポテト//パイン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	538	1.5
23	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、鶏肉の唐揚げ、ほうれん草ごま和え、味噌汁	ベビーダノン	りんご寒天	米//鶏肉//ほうれん草、人参、ごま//大根、えのき、葱//リンゴジュース、寒天	牛乳	470	1.3
24	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	スパゲティミートソース、コールスローサラダ、コンソメスープ	ハイハイ	バームクーヘン	スパゲティ、合挽きミンチ、玉葱、人参、グリーンピース、トマトソース、ケチャップ//キャベツ、人参、コーン、マヨネーズ、レモン果汁//玉葱、人参、パセリ	牛乳	549	1.5
25	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	ごはん、豆腐の五目煮、南瓜サラダ、味噌汁	魚スナック	ハーベスト	米//豆腐、豚肉、玉葱、人参、しいたけ、葱//南瓜、ミックスベジタブル、マヨネーズ//白菜、葱、油揚げ	牛乳	500	1.5
26	土	おかし	おかし	チャーハン、ブロッコリーとじゃが芋のサラダ、スープ	おかし	おかし	米、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン//ブロッコリー、じゃが芋、マヨネーズ//わかめ、葱、コーン	牛乳	452	1.1
28	月	ハイハイ	ぱりんこ	菜飯、和風豆腐ハンバーグ、ごぼうサラダ、味噌汁	ベビーダノン	フルーチェ	米、菜飯の素//豆腐ハンバーグ、しめじ、玉葱//ごぼう、人参、ひじき、コーン、グリーンピース、マヨネーズ//麩、葱、わかめ//フルーチェの素、牛乳	牛乳	493	2.4
30	水	おこめせんべい	カニチップ	卵とじうどん、キャベツとソーセージのソテー、フルーツ	野菜スナック	ココナッツサブレ	うどん、卵、わかめ、人参、葱//キャベツ、人参、ソーセージ//オレンジ	牛乳	412	2.2

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。  
 ・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしく申し上げます。  
 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。  
 ☆マヨネーズは特定原材料7品目、カレーは28品目 未使用のもので提供しています。

