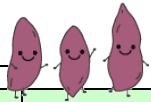


第一保育所 11月の献立



日	曜	午前おやつ		午後おやつ		主な食材	kcal	塩分
		離乳	乳児	離乳	乳児			
1	土	おかし	おかし	きつねうどん、さつま芋煮、フルーツ	おかし	うどん、油揚げ、ほうれん草、なると、葱//さつま芋//黄桃缶	牛乳 468	1.6
4	火	ひじきせんべい	カニチップ	菜飯、煮魚、ひじき入りポテトサラダ、味噌汁	ハイハイ	米、菜飯の素//赤魚//じゃが芋、ひじき、人参、コーン、マヨネーズ//麩、えのき、白菜	牛乳 483	1.7
5	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ハヤシライス、ブロッコリーのコンソメ和え、フルーツヨーグルト	バナナ	米、牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、ハヤシライス//ブロッコリー、コーン//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト//豆乳、きな粉	牛乳 503	1.4
6	木	魚せんべい	動物ビスケット	焼きそば、青のりポテト、スープ	野菜スナック	中華麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、青のり//玉葱、人参、コーン	牛乳 483	1.8
7	金	ハイハイ野菜	ベジたべる	ごはん、絹揚げの中華煮、春雨サラダ、卵スープ	魚スナック	米//厚揚げ、豚肉、玉葱、人参、青梗菜、しいたけ//春雨、胡瓜、人参、ハム、マヨネーズ//卵、ほうれん草、玉葱//りんごジュース、寒天	牛乳 507	1.2
8	土	おかし	おかし	スパゲティナポリタン、キャベツサラダ、コンソメスープ	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、しめじ、ケチャップ//キャベツ、人参、じゃが芋、ドレッシング//玉葱、人参、パセリ	牛乳 468	1.5
10	月	ハイハイ	星たべよ	わかめごはん、鰯のもみじ焼き、ほうれん草ごま和え、吸物	おこめせんべい	米、わかめご飯の素//鰯、人参、マヨネーズ//ほうれん草、人参、ごま//麩、葱、わかめ	牛乳 530	1.5
11	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	ごはん、肉じゃが、りんご甘酢サラダ、味噌汁	魚スナック	米//牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、糸こんにゃく、いんげん//キャベツ、人参、胡瓜、りんご//豆腐、わかめ、葱	牛乳 482	1.4
12	水	おこめせんべい	白い風船	けんちんうどん、ちくわの磯辺揚げ、フルーツ	さつま芋煮	うどん、鶏肉、大根、人参、ごぼう、葱//竹輪、青のり、てんぷら粉//パイン缶、みかん缶//ホットケーキミックス、さつま芋	牛乳 481	2.1
13	木	魚せんべい	おさつスナック	ごはん、ハンバーグ、ミモザサラダ、味噌汁	野菜スナック	米//ハンバーグ、玉葱、しめじ、ケチャップ//ブロッコリー、カリフラワー、人参、卵、マヨネーズ//えのき、麩、小松菜	牛乳 511	1.8
14	金	ハイハイ野菜	ハーベスト	ちらし寿司、南瓜のいとし煮、吸物	ベビーダノン	米、ちらし寿司の素、鮭フレーク、胡瓜、卵、桜でんぶ//南瓜、大豆//なると、ほうれん草、わかめ//フルーチェ、牛乳	牛乳 513	2.5
15	土	おかし	おかし	わかめうどん、かき揚げ、フルーツ	おかし	うどん、わかめ、鶏肉、葱//玉葱、人参、竹輪、ピーマン、てんぷら粉//黄桃缶	牛乳 446	1.6
17	月	ハイハイ	ばりんこ	エビピラフ、マカロニサラダ、コンソメスープ	さつま芋とリンゴ煮	米、えび、コーン、玉葱、人参、ピーマン//マカロニ、人参、ブロッコリー、ツナ、マヨネーズ//キャベツ、玉葱、人参//りんご	牛乳 472	2.0
18	火	ひじきせんべい	カニチップ	野菜ラーメン、ミートボール、フルーツ	魚スナック	ラーメン、豚肉、キャベツ、もやし、人参、コーン、葱//肉団子、ケチャップ//黄桃缶	牛乳 449	2.0
19	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ごはん、サバの味噌煮、三色和え、けんちん汁	ベビーダノン	米//サバ//チンゲン菜、もやし、人参//豆腐、大根、人参、ごぼう、葱//麩、マーガリン(植物性)	牛乳 517	1.5
20	木	魚せんべい	動物ビスケット	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	野菜スナック	米、鶏肉、南瓜、玉葱、人参、ピーマン、カレー粉//フライドポテト//みかん缶、パイン缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳 538	1.2
21	金	ハイハイ野菜	ベジたべる	豚丼、ひじきサラダ、味噌汁	じゃが芋煮	米、豚肉、玉葱、人参、しいたけ、いんげん//ひじき、キャベツ、胡瓜、人参、コーン、かにかま、マヨネーズ//豆腐、白菜、葱//じゃが芋	牛乳 501	1.6
22	土	おかし	おかし	ごはん、チキンチャップ、スパゲティサラダ、吸物	おかし	米//鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、しめじ、グリーンピース、ケチャップ//スパゲティ、胡瓜、人参、コーン、マヨネーズ//えのき、麩、三つ葉	牛乳 487	1.5
25	火	ひじきせんべい	かっぱえびせん	ゆかりごはん、さわら西京焼き、南瓜サラダ、吸物	バナナ	米、ゆかりごはんの素//さわら//南瓜、人参、コーン、マヨネーズ//麩、わかめ、葱//柿	牛乳 493	1.5
26	水	おこめせんべい	白い風船	パン、ビーフシチュー、いんげんサラダ、フルーツ	ハイハイ	パン//牛肉、じゃが芋、玉葱、人参、グリーンピース、シチューの素//いんげん、もやし、かにかま、コーン、マヨネーズ//オレンジ	牛乳 541	2.0
27	木	魚せんべい	おさつスナック	ごはん、ふりかけ、鶏肉の唐揚げ、パンサンデー、味噌汁	南瓜煮	米//ふりかけ//鶏肉//春雨、胡瓜、人参、ハム//大根、油揚げ、葱//ホットケーキミックス、人参	牛乳 553	1.8
28	金	ハイハイ野菜	ハーベスト	肉みそ丼、ほうれん草の和え物、吸物	魚スナック	米、鶏ミンチ、玉葱、人参、グリーンピース//ほうれん草、もやし、人参//豆腐、えのき、みつば	牛乳 503	1.5
29	土	おかし	おかし	カレーうどん、ブロッコリーサラダ、フルーツ	おかし	うどん、鶏肉、玉葱、人参、カレー粉//ブロッコリー、コーン、ツナ、マヨネーズ//みかん缶	牛乳 442	1.8

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。
 ・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしくお願いいたします。
 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。
 ☆マヨネーズは特定原材料7品目、カレーは28品目 未使用のもので提供しています。

