

# 第一保育所 4月の献立

日	曜日	午前おやつ		昼食献立	午後おやつ		主な食材	kcal	塩分	
		離乳	乳児		離乳	乳児				
1	月	ハイハイ	ぱりんこ	スパゲテミートソース、甘酢みかんサラダ、コンソメスープ	魚スナック	ココナッツサブレ	スパゲティ、合挽きミンチ、玉葱、人参、トマトソース、ケチャップ//キャベツ、人参、胡瓜、みかん缶//玉葱、人参、パセリ	牛乳	492	1.2
2	火	ひじきせんべい	おととと	ごはん、炒り豆腐、春雨サラダ、味噌汁	魚せんべい	雪の宿	米//豆腐、ツナ、玉葱、人参、ひじき、グリーンピース//春雨、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ//小松菜、えのき、葱	牛乳	507	1.5
3	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ごはん、ふりかけ、サバの味噌煮、菜の花のお浸し、けんちん汁	ハイハイ	動物ビスケット	米//ふりかけ//サバ//菜の花、人参//竹輪、豆腐、人参、ごぼう、大根、葱	牛乳	504	1.6
4	木	魚せんべい	ハッピーターン	菜飯、南瓜コロッケ、ブロッコリーのコーン和え、味噌汁	野菜スナック	ビスコ	米、菜飯の素//南瓜コロッケ//ブロッコリー、コーン//麩、葱、わかめ	牛乳	507	1.7
5	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	パン、チキンチャップ、キャベツサラダ、コーンポタージュ	ひじきせんべい	ぱりんこ	パン//鶏肉、玉葱、しめじ、ピーマン、ケチャップ//キャベツ、人参、ツナ、ごまクリーミー//コーンスープの素、牛乳	牛乳	552	2.3
6	土	入園式								
8	月	ハイハイ	星たべよ	カレーライス、ミモザサラダ、フルーツヨーグルト	バナナ	ホットケーキ	米、鶏肉、じゃが芋、玉葱、人参、カレー粉//ブロッコリー、人参、卵、マヨネーズ//パン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト//ホットケーキミックス、卵、牛乳、ケーキシロップ	牛乳	587	1.8
9	火	ひじきせんべい	おととと	焼きそば、青のりポテト、わかめスープ	魚スナック	ムーンライトクッキー	焼きそば麺、豚肉、キャベツ、人参、ピーマン//じゃが芋、青のり//わかめ、えのき、葱	牛乳	461	1.5
10	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、麻婆豆腐、菜の花の卵とし、春雨スープ	ベビータノン	カルピス寒天	米//豆腐、豚ミンチ、玉葱、葱、しいたけ//菜の花、人参、卵//春雨、玉葱、人参//カルピス、寒天	牛乳	493	1.4
11	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	ごはん、魚の照り焼き、マカロニサラダ、味噌汁、一口ゼリー	南瓜煮	南瓜蒸しパン	米//鯖//マカロニ、人参、胡瓜、コーン、マヨネーズ//小松菜、玉葱、麩//ホットケーキミックス、南瓜	牛乳	555	1.7
12	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	ごはん、ふりかけ、ささみカツ、人参サラダ、味噌汁	野菜スナック	マリービスケット	米//ふりかけ//ささみカツ//人参、もやし、胡瓜、ツナ、ごまクリーミー//白菜、豆腐、葱	牛乳	526	1.8
13	土	おかし	おかし	わかめうどん、ほうれん草とコーンのソテー、フルーツ	おかし	おかし	うどん、わかめ、鶏肉、人参、葱//ほうれん草、コーン//バナナ	牛乳	434	2.4
15	月	ハイハイ	ぱりんこ	ごはん、ハンバーグ、ツナサラダ、味噌汁	さつま芋煮	麩ラスク	米//ハンバーグ、ケチャップ//ブロッコリー、人参、ツナ、マヨネーズ//大根、わかめ、葱//麩、マーガリン(食物性)	牛乳	531	1.9
16	火	ひじきせんべい	おととと	ごはん、豆腐の五目煮、南瓜サラダ、味噌汁	魚スナック	雪の宿	米//豆腐、豚肉、玉葱、人参、しいたけ、葱//南瓜、ミックスベジタブル、マヨネーズ//白菜、葱、油揚げ	牛乳	531	1.6
17	水	おこめせんべい	カルシウムせんべい	ゆかりごはん、白身フライ、いんげんのごま和え、吸物	ベビータノン	豆乳杏仁	米、ゆかり//白身魚フライ、タルタルソース//いんげん、竹輪、人参、ごま//小松菜、えのき、葱//豆乳杏仁、みかん缶、パン缶	牛乳	517	1.4
18	木	魚せんべい	ハッピーターン	卵とじうどん、キャベツとソーセージのソテー、フルーツ	野菜スナック	ビスコ	うどん、卵、わかめ、人参、葱//キャベツ、人参、ソーセージ//オレンジ	牛乳	445	2.2
19	金	ハイハイ野菜	さやえんどうスナック	えびピラフ、ごぼうサラダ、野菜スープ	じゃが芋煮	じゃが芋餅	米、えび、玉葱、人参、コーン、ピーマン//ごぼう、人参、胡瓜、マヨネーズ//キャベツ、人参、玉葱//じゃが芋	牛乳	481	1.6
20	土	おかし	おかし	スパゲッティナポリタン、ブロッコリーサラダ、スープ	おかし	おかし	スパゲティ、ウインナー、玉葱、ピーマン、ケチャップ//ブロッコリー、人参、コーン、ごまクリーミー//玉葱、人参、パセリ	牛乳	471	1.2
22	月	ハイハイ	星たべよ	肉味噌丼、ひじきサラダ、吸物、一口ゼリー	さつま芋煮	鬼まんじゅう	米、豚ミンチ、玉葱、いんげん//ひじき、胡瓜、人参、コーン、ツナ、ごまクリーミー//ほうれん草、えのき、なると//ホットケーキミックス、さつま芋	牛乳	564	1.6
23	火	ひじきせんべい	おととと	野菜たっぷりカレー、フライドポテト、フルーツヨーグルト	野菜スナック	マリービスケット	米、豚肉、南瓜、玉葱、人参、ピーマン、コーン、カレー粉//フライドポテト//パン缶、みかん缶、黄桃缶、バナナ、ヨーグルト	牛乳	567	1.7
24	水	おこめせんべい	白い風船	ごはん、魚の味噌マヨ焼き、小松菜煮浸し、吸物	ベビータノン	りんご寒天	米//鱈、マヨネーズ、青のり//小松菜、人参、さつま揚げ//豆腐、わかめ、葱//リンゴジュース、寒天	牛乳	484	1.6
25	木	魚せんべい	ぼたぼた焼き	ごはん、鶏肉の唐揚げ、ほうれん草ごま和え、味噌汁	ハイハイ	バームクーヘン	米//鶏肉//ほうれん草、人参、ごま//大根、えのき、葱	牛乳	542	1.5
26	金	ハイハイ野菜	サッポロポテト	五目うどん、ちくわの磯辺揚げ、フルーツ	魚スナック	ハーベスト	うどん、鶏肉、人参、葱、しいたけ、大根//竹輪、青のり//黄桃缶、みかん缶	牛乳	470	2.4
27	土	おかし	おかし	チャーハン、ブロッコリーコーン和え、スープ	おかし	おかし	米、ウインナー、玉葱、人参、ピーマン//ブロッコリー、じゃが芋、マヨネーズ//わかめ、葱、コーン	牛乳	472	1.2
30	火	ハイハイ	ぱりんこ	ごはん、ふりかけ、和風豆腐ハンバーグ、甘酢かにかまサラダ、味噌汁	ベビータノン	オレンジ寒天	米//ふりかけ//豆腐ハンバーグ、しめじ、玉葱//キャベツ、人参、胡瓜、かにかま//麩、葱、わかめ//オレンジジュース、寒天	牛乳	470	2.2

・離乳については、個々に合わせた材料・調理方法に変更して提供いたします。  
 ・材料の都合により献立を変更することがありますのでよろしく申し上げます。  
 ☆ホットケーキミックスは卵・乳なしのものを使用しています。  
 ☆マヨネーズは特定原材料7品目、カレーは28品目 未使用のもので提供しています。

