

ほけんだより



令和5年9月1日

まだまだ暑い日が続きますが、室内と戸外との温度差で体調を崩しやすくなっています。体調管理に注意し無理をせず、休養を取るようにしましょう。

～予防接種は受けていますか～

◎乳幼児が受けるべき予防接種

- *Hib ワクチン
- *小児肺炎球菌ワクチン
- *B型肝炎ワクチン
- *四種混合ワクチン
- *BCG ワクチン
- *水痘ワクチン
- *MR（麻疹・風疹）ワクチン
- *ロタウイルスワクチン
- *日本脳炎ワクチン
- *おたふくワクチン（任意接種）

《予防接種はなぜ必要なの？》

- ① 自分が病気にかかるのを防ぐ。
- ② かかっても重症化を防ぎ、合併症のリスクを下げる。
- ③ 集団生活において感染拡大を防ぐ。

《予防接種はいつ受ければいいのか？》

笠松町のホームページに載っているスケジュール表を参考にしてください。3歳までに接種するワクチンの調節が大変なため、お子さんの体調と合わせながら、まだ未接種のものがあれば、早めに済ませておきましょう。

接種スケジュールがよくわからない場合はかかりつけ医に相談してみましょう。

予防接種を受けた日は・・・

子どもによっては、接種後に発熱や接種部分の腫れ・発疹が見られることがあります。

予防接種を受け終わったら、30分は病院でお子さんの様子に注意し副反応への対応が出来るようにしておきましょう。

特に変化が見られないときは普段通りの過ごし方で大丈夫。ただし副反応が出てくる場合があるので、無理をせずご家庭でゆっくりと過ごしましょう。

予防接種を受けた後は、保育所に申し出て体調変化に対応出来るように、連絡を取りやすくしておいてください。

～お知らせ～

- *今年度に6歳になる年長児さんはMR（麻疹・風疹）の追加接種の時期にあたります。
- *日本脳炎ワクチンの接種は3歳からです。
- *他にインフルエンザワクチンや新型コロナウイルスワクチンが任意接種となります。

